

さいたま市スキー連盟教育部主催行事におけるコロナ感染症に関するガイドライン

2021 年度さいたま市教育本部行事に参加するにあたり、下記に記載される新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力をお願いします。

対象者

講師、役員、受講者

参加者の体調について

以下に該当する場合は参加の見合わせをお願いします。

- ・平熱を超える発熱がある(目安 37.5 度以上)
- ・咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状がある
- ・だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がある
- ・味覚、臭覚に異常を感じる
- ・上記のような症状が家族や職場等の身近な方にみられる
- ・コロナ感染症感染またはコロナ感染症の疑いのある方と 2 週間以内に接触があった
- ・過去 2 週間以内に海外への渡航歴がある、または渡航歴のある方と濃厚接触があった

行き帰りについて

自家用車での移動の際には「3密」になりやすいので仲間との乗り合いは最小限になるよう配慮をお願いします。移動中にはマスク着用、換気、トイレなどで共有施設に触れる前後には手洗い消毒を心がけてください。また、寄り道を極力控えてください。

講習について

スキー場での講習の密を避けるため班構成人数の配慮を行いますが、参加者の皆様も下記に注意して参加をお願いします。

- ・大声で話をしないでください。
- ・リフトやゴンドラに乗車する際の人数は、スキー場の指示に従ってください。
- ・周囲の人に感染させないためにマスク(フェイスガード等)を着用し1m以上のフィジカルディスタンスを保ちましょう。マスクを外しての会話は避けましょう。
- ・熱っぽさや体が重く感じるなど通常と違う感じがした場合は、講師・役員に申し出てください。

休憩・昼食時

スキー場で最も感染の危険が高いのはレストハウス内です。下記に注意してください。

- ・休憩中の密集・密接を避けるために、余裕のある間隔を保ちましょう。
- ・飲食時には 周囲の人となるべく距離をとって、対面を避け同じ方向を向いて、会話は控えめにしてください。
- ・飲み物の回し飲み、食べ物の授受・共有はやめましょう。
- ・手指の消毒をこまめにしてください。(食事の前、トイレの後、共有部分に触れた後など)

宿泊について

原則、ホテル等の感染予防対策に従ってください。また、自身についても次のことに配慮してください。

- ・ホテルに到着後は、入念な手洗い、うがいを行う
- ・ホテル内は基本マスクを着用する
- ・エレベータの利用時は、密集、密接をさける
- ・定期的に部屋の空気を入れ替える
- ・パブリックスペースや乾燥室の利用は極力控える
- ・大人数での宴会は控える