

【大会前日ポールキャンプ】

ポールトレーニング I N鹿沢

1. 主催 さいたま市スキー連盟、リベルタレーシングキャンプ
2. 期日 平成28年 1月 8日 (金)
3. 会場 鹿沢ハイランドスキー場 (使用バーンは調整中)
4. 参加費 1,000円
5. 日程

8:15	リフト券売り場前に集合
8:30～ 9:00	フリー滑走
9:00～12:00	ポールトレーニング (GS)
13:00～	ポールトレーニング (SL)
16:00	撤収終了後、現地解散
6. 参加申し込み 1月5日(火)までに下記へ申し込みください。
中止等の連絡のため、申込者もしくは参加代表者は連絡先を必ずお知らせください。
担当 : 長谷川 昭 mail akira_mon@icloud.com
高橋 伸保 TEL 090-5803-0421 (ショートメール可)
7. 参加にあたって
 1. 当連盟登録のクラブ員、もしくはクラブ員の同伴であることに限定します。
 2. 連盟では損害保険に入りませんので、研修会参加中における事故、盗難などの賠償については自己責任において対応してください。
 3. 事故防止のため、滑走時はクラッシュヘルメットを必ず着用して下さい。
 4. 当日の現地状況により練習内容を変更することがあります。
 5. 雪不足で滑走不可の場合3日前までに参加申込者あてその旨連絡します。

※ 「カンダハー大宮店」のプロスタッフでもある武政氏が代表を務める「リベルタレーシングキャンプ」との合同練習です。とても参考になり刺激的なトレーニングです。