

## 【市民大会強化練習会】

# ポールトレーニング I N鹿沢

1. 主催 さいたま市スキー連盟
2. 期日 平成29年 1月 13日 (金)
3. 会場 鹿沢スノーエリア ハイランドゲレンデ 大会バーン
4. 参加費 1,000円／1名 (小学生以下は無料)
5. 日程

8:15	リフト券売り場前に集合
8:30～ 9:00	フリー
9:00～12:00	ポールトレーニング
13:00～	ポールトレーニング
16:00	撤収・解散
6. 参加申し込み 当日まで適宜受付します。  
ただし、現地の都合による変更、中止等の連絡は前々日までに申込みの方に限りますのでその後の申込みの方についてはご了承ください。  
  
申込み・連絡先 : 長谷川 昭 mail [akira\\_mon@icloud.com](mailto:akira_mon@icloud.com)  
高橋 伸保 TEL 090-5803-0421 (ショートメール可)
7. 参加にあたって
  1. 当連盟登録のクラブ員、もしくはクラブ員の紹介であることに限定します。
  2. 連盟では損害保険に入りませんので、研修会参加中における事故、盗難などの賠償については自己責任において対応してください。
  3. 滑走時はクラッシュヘルメットを必ず着用して下さい。
  4. 当日の現地状況により練習内容を変更することがあります。
  5. 参加費は備品損耗費などへの協力金です。後々皆様のために適正に使わせていただきますのでご理解ください。